



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	7,16	78	0,5	4,56	2,5
	2 блюдо	451/04	Котлета рубл.	75	32,29	224	60	9,3	9,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,31	213	5,36	4,27	38,43
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с бутербродом с повидлом	200/20	8,75	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,99	71	2,28	0,24	14,76
					55,5	710	71,74	24,37	84,99

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	7,16	78	0,5	4,56	2,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	2/60/50	45,98	232,6	5,3	8,4	8,8
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,31	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с бутербродом с повидлом	200/20	8,75	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,99	71	2,28	0,24	14,76
					71,19	741,6	16,98	23,9	84,46